

## Belegung Kursraum, Stand 26.08.2019

Uhrzeit/ Tage	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00		Tanzen					
09:30							
10:00	Back & Stretch	Tanzen	Pump	Total Body Workout	Pump		
10:30							
11:00	Fatburner		Yoga Faszien Mix	BOOT Camp	Yoga Faszien Mix	Bootcamp	ZUMBA
11:30							
12:00						Back & Stretch	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Tanz Labor 1		Hip Hop				
16:30							
17:00	Tanz Labor 2		Video Clip Dance	HIIT	HIIT		
17:30		Yoga Faszien Mix					
18:00	Back & Stretch	BBP Express	Mobility	Bodyshaping	Back and Stretch		
18:30							
19:00	Pump	ZUMBA	BOOT Camp	ZUMBA			
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

	Erwachsene
	Kinder
	Tanzen für Erwachsene