

Sportangebote in der Sporthalle – Stand: 30.07.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-------|----------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|
| 09:00 | | | | Gymnastik für Senioren | | |
| 10:00 | MamaFitness mit Baby | Reha Gymnastik Wirbelsäule | Gymnastik für Senioren | | | |
| 11:00 | | Reha Gymnastik Krebsnachsorge | | Fit am Vormittag für Frauen | | Bewegungs-Spaß |
| 12:00 | | | | | | |
| 15:00 | | KIBS 1 | Eltern-Kind-Bewegungsspaß 1 – 2 Jahre | KIBS 1 | Ringen & Raufen 4 - 6 Jahre | |
| 16:00 | | | Kinderturnen allround 3 - 4 Jahre | | Ringen & Raufen 6 - 8 Jahre | |
| 17:00 | | | Kinderturnen allround 4 - 6 Jahre | | | |
| 18:00 | Yoga | | Reha Gymnastik Orthopädie | | | |
| 19:00 | Yoga | | | | | |
| 20:00 | | | | | | |

| |
|---|
| Eltern-Kind-Angebote (nur für Mitglieder) |
| Kinder-Angebote (nur für Mitglieder) |
| Erwachsenen-Angebote (nur für Mitglieder oder als Kurs buchbar) |
| Reha-Angebote (Teilnahme nur über Verordnung) |